



## FIZIOKINETOTERAPEUT DEBUTANT

### Bibliografie:

1. Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Tudor Sbenghe, Ed. Medicală București, 1987.
2. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Tudor Sbenghe, Ed. Medicală București, 1999.
3. Kinesiologie - știința mișcării, Tudor Sbenghe, Ed. Medicală București, 2002.
4. Recuperarea medicală a bolnavilor respiratori, Tudor Sbenghe, Ed. Medicală, 1983
5. Recuperarea neuromotorie prin mijloace fizical-kinetice, Iaroslav Kiss, Ed. Medicală, 1985.
6. Fizikinetoterapie și recuperare medicală, Iaroslav Kiss, Ed. Medicală București, 1999.
7. Bilanțul articular și muscular, Sidenco E. L., Ed. APP București, 1999.
8. Reeducarea neuromotorie, N. Robănescu, Ed. Med. București, 1992.

### Tematică:

1. Evaluarea funcției articulare – bilanț articular
2. Evaluarea funcției articulare – bilanț muscular
3. Evaluarea posturii și alinierii corpului
4. Analiza mersului
5. Obiectivele de bază în kinetoterapie
6. Tehnici de reeducare respiratorie
7. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea suferințelor membrului superior
8. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea suferințelor membrului inferior
9. Kinetoterapia de recuperare în afecțiunile coloanei vertebrale
10. Hidrokinetoterapia
11. Terapia de joasă frecvență, medie frecvență, înaltă frecvență (indicații, contraindicații)
12. Terapia cu ultrasunete (indicații, contraindicații)