

KINETOTERAPEUT DEBUTANT

BIBLIOGRAFIE

1. Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, Tudor Sbenghe, Ed.Medicala Bucuresti 2019;
2. Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei, Tudor Sbenghe, Ed Medicala Bucuresti 1999;
3. Kinesiologie – stiinta miscarii, Tudor Sbenghe, Ed.Medicala Bucuresti 2002;
4. Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori, Tudor Sbenghe, Editura Medicala, 1983
5. Reeducarea neuromotorie, NicolaeRobanescu, Ed.Medicala Bucuresti 1992

TEMATICA

1. Evaluarea functiei articulare - bilant articular;
2. Evaluarea functiei articulare - biiant muscular;
3. Evaluarea posturii si alinierii corpului;
4. Analiza mersului;
5. Tehnici de kinetoterapie;
6. Tehnici de facilitate neuroproprioceptiva;
7. Exercițiu fizic terapeutic;
8. Bazele procedural ale exercitiului fizic;
9. Obiectivele de baza in kinetoterapie;
10. Metoda Bobath;
11. Metoda Kabat.