

Concurs Kinetoterapeut debutant

BAREM Set subiecte 1

1. Evaluarea amplitudinii de miscare la nivelul umarului

- Articulațiile umarului (cinci): scurta descriere, tipuri de miscare in fiecare articulatie – 1p
- Modalitati de masurare a amplitudinii de miscare – 1 p
- Pozitia pacientului, aplicarea goniometrului, reguli generale – 1p
- Abductia (descriere complete, unghiurile de miscare, pozitia goniometrului, miscari truncate)– 1 p
- Adductia (descriere complete, unghiurile de miscare, pozitia goniometrului, miscari truncate)– 1p
- Flexia (descriere complete, unghiurile de miscare, pozitia goniometrului, miscari truncate) -1p
- Extensia (descriere complete, unghiurile de miscare, pozitia goniometrului, miscari truncate) – 1 p
- Rotatia interna (descriere complete, unghiurile de miscare, pozitia goniometrului, miscari truncate) – 1p
- Rotatia externa (descriere complete, unghiurile de miscare, pozitia goniometrului, miscari truncate)– 1p
- Miscarile propria complexe ale umarului si centurii scapulare (tipuri si descriere, masurare)– 1 p

2. Evaluarea aliniamentului pozitiei ortostatice

- Linia gravitatiei: definitie, enumerare tipuri de inclinari; repere si descriere – 4p
- Evaluarea alinierii segmentelor: enumerare planuri de evaluare (fata, lateral, posterior); enumerare segmente si descriere modificari pentru fiecare segment in cele 3 planuri – 6p

3. Definiti si descrieti tehnica de relaxare-opunere; precizati substatul neurofiziologic

- Este o tehnica de FNP pentru promovarea mobilitatii – 1p
- Atunci cand amplitudinea unei miscari este limitata de o contractura musculara, de durere sau de combinatia contractura-retractura -1 p
- Descriere – 4 p
- Variantele tehnicii – 1 p

- Consideratii neurofiziologice – 3p

4. Enumerati si descrieti etapele controlului motor

a) Mobilitatea

-definire: 1 pct

-cauzele deficitului de mobilitate: hipertonia, hipotonia, redoarea articulara si periarticulara: 1 pct

b) Stabilitatea

-definire: 1 pct

-integritatea reflexelor tonice posturale: 1 pct

-cocontractia: 1 pct

c) Mobilitatea controlata

-definire: 1 pct

-activitatea static-dinamica: 1 pct

-realizarea ei necesita: forta musculara, reactii de echilibrare in balans, abilitatea de a utiliza amplitudini de miscare functionale: 1 pcte

d) Abilitatea

--definire – manipularea si explorarea mediului inconjurator: 1 pcte

-membrul superior este segmentul cu cele ma mari necesitati de abilitate: 1 pcte

5. Structura fibrei musculare

- definitie muschi, structura corp muscular – 1 p

- fibra musculara: definitie, dimensiuni – 1p

- enumerare structuri (sarcolema, sarcoplasma, miofibrile, mitocondriile sarcoplasmice, reticulul sarcoplasmic, proteine musculare); descrierea structurilor componente; rolul acestora in functionarea fibrei musculare – 3p

- definitie unitatea contractila a fibrei musculare-sarcomerul – 2p

- proteine musculare: enumerare categorii; enumerare si descriere proteine miofibrilare (miozina, actina, tropomiozina, troponina) – 3p

6. Enumerati si descrieti tehnicile de facilitare neuroproprioceptiva fundamentale

- Prizele mainilor – 1p

- Comenzile si comunicarea - 1p

- Intinderea - 1p

- Tractiunea si compresiunea - 1p

- Rezistenta maximala - 1p

- Secventionalitatea normala a actiunilor musculare - 2p

- inceputul oricarei actiuni il face rotatia in schema respectiva

- antrenarea controlului motor incepe cu componenta proximala
- Intarirea: 2 p
 - iradierea
 - vizualizarea
 - reciprocitatea schemelor
 - reflexe de baza
- Mijloace de decompensare: 1 p
- 7. Manipularea vertebrala: definitie, etape, reguli, descriere, complicatii**
 - Definitie – 1p
 - Etapele unei manipulari vertebrale si descrierea fiecărei etape – 5 p
 - Regulile de aplicare: nondoloritatea si regula miscarii contrare – 1p
 - Complicatii: reactiile manipularilor si accidentele manipularilor – 3 p
- 8. Bilantul muscular al flexorilor cotului**
 - Muschii flexori ai cotului: enumerare, origine, insertie – 1p
 - Pozitii de testare – 1 p
 - Bilantul muscular propriu-zis – 3p
 - Tehnica de testare musculara – aplicarea rezistentei – 3p
 - Stabilizarea – 1p
 - Substitutie – 1p
- 9. Descrieti miscarile articulatiilor policelui**
 - Articulatia scafotrapezoidala – 1 p
 - Articulatia trapezoidometacarpiana – 4p
 - Articulatia metacarpofalangiana – 2p
 - Articulatia interfalangiana – 1 p
 - Opozabilitatea policelui = 2 p
- 10. Descrieti minimum 5 tulburari intalnite in timpul fazei a IIa a mersului si modalitatile de corectie**
 - Faza a 2-a – pozitia corpului – 2p
 - Perturbarile intalnite in timpul fazei a 2-a (minimum 5) – 4p
 - Modalitatile de corectie pentru fiecare perturbare enumerate – 4p