

## **Tematica**

### **Specializare Balneofiziokinetoterapie**

1. Evaluarea pacientului in recuperarea medicala: principii de diagnostic privind relatia boala-disfunctie, incapacitate, infirmitate, handicap
2. Paraliziile periferice ale membrului superior (plex brahial, nerv circumflex, radial, median, cubital): etiologie, tablou clinico-functional, tratament si recuperare functionala
3. Hemiplegia de cauza vasculara: tablou clinic, program de recuperare
4. Traumatismele vertebro-medulare (cu sau fara manifestari neurologice): tablou clinic, evaluare, principii terapeutice si de recuperare
5. Boala Parkinson: tablou clinic si principii de tratament si recuperare, kinetoterapie specifica de etapa
6. Recuperarea medicala in sechelele post-traumatice ale membrului inferior (sold, genunchi, complexul glezna-picior)
7. Recuperarea medicala in sechelele post-traumatice ale membrului superior (umar, cot, pumn, mana)
8. Poliartrita reumatoida: etiopatogenie, diagnostic pozitiv si diferential, program terapeutic si de recuperare
9. Coxartroza si gonartroza: principii generale de tratament si programe specifice de recuperare
10. Elemente de recuperare medicala in geriatrie
11. Programe de recuperare ale mainii in diferite patologii
12. Bazele fiziologice ale termoterapiei, termoreglarea, efectele fiziologice ale termoterapiei
13. Metodologia de termoterapie (aplicatii locale, partiale, generale, de caldura, crioterapie), efectele terapeutice, indicatii si contraindicatii
14. Evaluarea articulara si musculara (bilant articular si muscular)
15. Tehnici si exercitii de crestere a fortei si a rezistentei musculare, antrenamentul la efort
16. Kinetoterapia in periartita scapulo-humerala
17. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea suferintelor de sold si de genunchi (reumatism degenerativ, inflamator, posttraumatic, inclusiv protezare)
18. Kinetoterapia de recuperare in afectiunile coloanei lombo-sacrate si radiculopatii (inclusiv bolnavi cu sechele dupa laminectomie)
19. Masajul terapeutic: definitie, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic clasic, masaj reflex, masaj de drenaj limfatic
20. Hidrokinetoterapia: definitie, tipuri de aplicatii, efecte terapeutice, tipuri de exercitii
21. Spondilita anchilozanta: definitie, etiopatogenie, diagnostic pozitiv si diferential
22. Orteze in patologia neurologica si ortopedica

23. Periartrita scapulo-humerala: definitie, evaluare clinico-functionala, tipuri clinice, programe de recuperare
24. Discopatia lombara-clasificare, evaluare clinico-functionala, programe de recuperare etapizat
25. Scolioza: definitie, clasificare, recuperare si metodologie fizical kineto
26. Curentul galvanic- proprietati fizice, efecte fiziologice, modalitati de aplicare, indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei
27. Curentii de joasa frecventa: stimulrea contractiei musculare striate normal inervate, electrostimularea musculaturii denervate periferic, electrostimularea in spasticitate
28. Aplicatii de electroterapie de joasa frecventa in scop analgetic
29. Curentii de medie frecventa: actiunile biologice, principalele efecte fiziologice, metodologii de aplicare, indicatii si contraindicatii terapeutice
30. Terapia cu ultrasunete: actiunile biologice si efectele fiziologice ale ultrasunetelor, metodologii de aplicare ale ultrasonoterapiei, indicatiile si contraindicatiile ultrasonoterapiei.

#### **Bibliografie:**

1. **Recuperare medicala, Adriana Nica , Editura Universitara "Carol Davila", 2004**
2. **Esentialul in Reumatologie, Sub coordonarea Ruxandra Ionescu, Ed. Amaltea, 2006**
3. **Manual de tehnica a masajului terapeutic, Anghel Diaconu, Ed. Medicala , 2008**
4. **Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, T. Sbenghe, Editura Medicala, 1987**
5. **Electroterapie, Editura Medicala, A. Radulescu, 2004**
6. **Bilantul articular si muscular, Luminita Sidenco, Editura APP, 1999**
7. **Termoterapie, Cinteza D, Editura Libra Vox, 2003**
8. **Compendiu de ortezare, Adriana Nica, Ed. Univ. Oradea 2000**
9. **Teste de fiziokinetoterapie, Sub coordonarea A. Nica, Ed. UMF "Carol Davila", 2007**
10. **Orteizarea in recuperarea medicala, Delia Cinteza; Daniela Poenaru, Ed. Libra VOX, 2004**