

Tematica pentru concurs promovare kinetoterapeut / kinetoterapeut principal

1. Hidrokinetoterapie – efectele imersiei si metodologii de aplicare in diferite patologii de recuperare; indicații si contraindicații
2. Hidrokinetoterapie – exerciții de incarcare progresiva, exerciții de mobilizare in apa, exerciții de recuperare neuromotorie
3. KTT: obiective, exercițiul fizic terapeutic, programe specifice de KTT pentru diferite categorii de patologie locomotorie de tip posttraumatic, reumatismal, neurologic periferic și central
4. Termoterapie – aplicații locale calde (aplicații de parafina) și aplicații de rece (crioterapie)
5. Programe specifice de recuperare in sechelele posttraumatice de membru superior
6. Programe specifice de recuperare in sechelele posttraumatice de membru inferior
7. Program de recuperare in coxartroza neoperata și operata
8. Program de recuperare in gonartroza neoperata și operata
9. Program de recuperare in periartrita scapulo-humerala – evaluare clinico-functionala și programe de recuperare
10. Discopatia lombara – clasificare, evaluare clinico-functionala, programe de recuperare
11. Programe de KTT in S.A ai alte manifestari reumatismale de tip cronic inflamator.
12. Tulburările de statica și dinamica vertebrala și programe de KTT
13. Programe de recuperare și KTT in paralizii de nervi periferici
14. Recuperarea in traumatisme vertebro-medulare
15. Recuperarea post accident vascular cerebral
16. Recuperarea in boala Parkinson

Bibliografie:

1. Kinetologia profilactica, terapeutica și de recuperare, T. Sbenghe, Ed. Medicala 1987
2. Recuperare Medicala, Adriana Nica, Editura Universitara "Carol Davila", 2004
3. Manual de tehnica a masajului terapeutic, Anghel Diaconu, Ed. Medicala ,2015
4. Termoterapie, Cintează D., Editura Libra Vox, 2003
5. Compendiu de ortezare, Adriana Nica, Ed. Univ. Oradea 2000
6. Ortezarea in recuperarea medicala, Delia Cinteza; Daniela Poenaru, Ed. Libra VOX, 2004
7. Unitatea șold-genunchi - Genunchiul- diagnostic și recuperare Adriana Sarah Nica Ed. UMF "Carol Davila", 2014
8. Teste de Fiziokinetoterapie, sub coordonarea A.S. Nica, Ed. UMF "Carol Davila", 2007