

PROGRAMA ANALITICĂ
Curs pentru atestat Ecografia musculoscheletala in Reabilitarea Medicala

Program tematic al cursului pe patru module (160 ore/60 ore curs + 100 ore practic)

Modul I (20 ore curs si 20 ore practic)

Saptamana 1:

Z 1: -4 ore curs: Introducere in ultrasonografia musculoscheletala, rolul acesteia in Medicina Fizica si de Reabilitare; notiuni de fizica ultrasunetelor; knobologie; alegerea, manevrarea si intretinerea transductorului; tehnica de scanare; elemente de semiologie ecografica musculoscheletala generala: muschi, tendon, ligament, fascie, tesut celular subcutanat, os cortical, nerv periferic, burse, cartilaj articular; artefacte; notiuni de patologii musculoscheletala si identificarea ecografica

Z 2 : -4 ore curs: Examinarea ecografica a regiunii umarului – anatomia ecografica a regiunii (anatomie, anatomie functionala si topografica, corelatii); tehnica de examinare pentru fiecare zona; ecografia principalelor structuri ale regiunii si notiuni de patologii (tendoanele rotatorilor, tendonul capului lung al bicepsului, bursa subacromiosubdeltoidea, acromionul, clavicula, marea tuberozitate, capul humeral, cartilajul articular, labrumul posterior, procesul coracoid, articulatia acromioclaviculara)

Z 3: -4 ore: Examinarea ecografica a regiunii cotului – anatomia ecografica a regiunii (anatomie, anatomie functionala si topografica, corelatii); tehnica de examinare pentru fiecare zona (anterioara, laterala, mediala, posterioara); ecografia principalelor structuri ale regiunii si notiuni de patologii (insertia comuna a extensorilor, nervul radial, ligamentul colateral radial, articulatiile cotului, insertia distala a bicepsului brahial, nervul median, insertia comuna a flexorilor, nervul ulnar, ligamentul colateral ulnar, tendonul tricepsului, bursa olecraniana, fosa olecraniana)

Z 4: -4 ore curs: Examinarea ecografica a regiunii pumn – degete – anatomie ecografica a regiunii; tehnica de examinare; ecografia principalelor structuri anatomice si notiuni de patologii: regiunea dorsala a pumnului (tendoanele compartimentelor extensorilor, ligamentul scafo-lunat, articulatiile radiocarpiana, mediocarpiana si radioulnara distala), regiunea volara a pumnului (canalul carpian proximal si distal, evaluare cantitativa a nervului median, canalul Guyon); regiunea palmei si degetelor (tendoane flexori si extensori, articulatiile MCF si IF, structuri ligamentare)

Z 5 -4 ore curs – Examinarea ecografica a antebratului si bratului – anatomia ecografica a regiunilor, tehnica de examinare, ecografia principalelor structuri anatomice si notiuni de patologii (muschi, fascii, tendoane si enteze, nervi, vase, articulatii)

Modul II (20 ore curs si 20 ore practic)

Saptamana 2:

Z 1: -4 ore curs: Examinarea ecografica a soldului: anatomia ecografica a regiunii, protocol si tehnica de examinare, examinarea ecografica a principalelor structuri ale regiunii si notiuni de patologie (tendonul ilipsoasului si bursa iliopsoasului, ligamentul iliofemural, recesul articular anterior, labrumul anterior, capul femural si acetabulul, spina iliaca anterosuperioara, muschiul tensor al fasciei lata, muschiul croitor, nervul femurocutan lateral, ligamentul inghinal, muschiul drept anterior, pachetul vasculonervos inghinal, muschii adductori, marele trohanter, tendoanele fesierilor si piriformului, tractul iliotibial, bursele marelui trohanter, insertiile ischiogambierilor, tuberozitatea ischiatica, nervul sciatic)

Z 2: -4 ore curs: Examinarea ecografica a genunchiului: anatomia ecografica a regiunii, protocol si tehnica de examinare, examinarea ecografica a principalelor structuri ale regiunii si notiuni de patologie (recesurile perirotuliene, tendonul cvadricipital, tendonul rotulian, paniculele adipoase, retinaculul extensorilor, meniscul medial, ligamentul colateral intern, meniscul lateral, ligamentul colateral extern, tractul iliotibial, tendonul popliteal, pes anserinus, tendoanele ischiogambierilor, pachetul vasculonervos popliteal, bursa comuna semimembranos-gastrocnemial medial, cartilaj articular, structuri osoase)

Z 3: -4 ore : Examinarea ecografica a regiunii gleznei si piciorului: anatomia ecografica a regiunii, protocol si tehnica de examinare, examinarea ecografica a principalelor structuri ale regiunii si notiuni de patologie (articulatia tibiotalara, tendoanele extensorilor piciorului, tendoanele flexorilor piciorului, tendoanele peronierilor, articulatiile tarsului, tarsometatarsiene, metatarsofalangiene si interfalangiene, fascia plantara, tendonul ahilian, bursa retrocalcaneana)

Z 4: -4 ore : Examinarea ecografica a regiunilor coapsei si gambei: anatomia ecografica a regiunilor, tehnica de examinare, ecografia principalelor structuri anatomice si notiuni de patologie (muschi, fascii, tendoane si enteze, nervi, vase, articulatii)

Z 5: -4 ore: Examinarea ecografica a bazinului si a centurii scapulare

Modul III – 10 ore curs si 30 ore practic

Saptamana 3

Z 1: -2 ore curs: Examinarea ecografica in diferite patologii ale membrului superior – partea I: sindromul de canal carpian, rupturile tendoanelor extensorilor si flexorilor degetelor, tenosinovitele mainii si pumnului, boala Dupuytren, afectiuni articulare ale pumnului si mainii

Z 2 :-2 ore curs: Examinarea ecografica in diferite patologii ale membrului superior – partea aII-a: tendinopatiile si entezopatiile cotului, bursitele cotului, sindroamele de entrapment la nivelul cotului, leziunile ligamentare la nivelul cotului

Z 3 :-2 ore curs: Examinarea ecografica in diferite patologii ale membrului superior – partea aIII-a: tendinopatiile rotatorilor umarului, patologia articulatiei scapulohumerale, patologia articulatiei acromioclaviculare, bursitele umarului

Z 4: -2 ore curs: Examinarea ecografica in diferite patologii ale membrului inferior – partea I: tendinopatiile gleznei si piciorului, patologii articulare a gleznei si piciorului; fasciita plantara; patologia articulara a soldului, tendinopatiile si entezopatiile soldului, bursitele soldului, sindroamele de entrapment nervi periferici la nivelul soldului

Z 5: -2 ore curs: Examinarea ecografica in diferite patologii ale membrului inferior – partea aII-a:tendinopatiile si entezopatiile genunchiului, leziunile meniscale, leziunile ligamentare, patologii articulare, chistul Baker, alte chisturi si bursite, patologia nervului peronier

Modul IV – 10 ore curs si 30 ore practica

Saptamana 4 - Interventii terapeutice minim invazive specifice in Reabilitarea Medicala

Z 1: -2 ore : Injectiile terapeutice articulare sub control ecografic in patologia musculoscheletala – membrul superior

Z 2: -2 ore : Injectiile terapeutice articulare sub control ecografic in patologia musculoscheletala – membrul inferior

Z 3: - 2 ore: Injectiile terapeutice periarticulare sub control ecografic in patologia musculoscheletala

Z 4:- 2 ore: Injectiile cu toxina botulinica in musculatura spastica sub control ecografic la adulti si copii

Z 5:- 2 ore: Blocuri de nervi periferici in scop terapeutic sau diagnostic sub control ecografic.

RESPONSABIL DE PROGRAM,

Nume, prenume:

Semnatura:

Baremul de manevre, tehnici și activități practice (maxim 2000 caractere)**Modul I (20 ore curs si 20 ore practic)****Saptamana 1:**

Z 1: -4 ore practica - knobologie; alegerea, manevrarea si intretinerea transductorului; tehnicile de scanare; identificarea principalelor structuri ale aparatului locomotor; identificarea artefactelor

Z 2: -4 ore practica: ecografia principalelor structuri ale regiunii si notiuni de patologie (tendoanele rotatorilor, tendonul capului lung al bicepsului, bursa subacromiosubdeltoidiana, acromionul, clavicula, marea tuberozitate, capul humeral, cartilajul articular, labrumul posterior, procesul coracoid, articulatia acromioclaviculara)

Z 3: -4 ore practica: ecografia principalelor structuri ale regiunii si notiuni de patologie (insertia comuna a extensorilor, nervul radial, ligamentul colateral radial, articulatiile cotului, insertia distala a bicepsului brahial, nervul median, insertia comuna a flexorilor, nervul ulnar, ligamentul colateral ulnar, tendonul tricepsului, bursa olecraniana, fosa olecraniana)

Z 4: -4 ore practica: ecografia principalelor structuri anatomice si notiuni de patologie: regiunea dorsala a pumnului (tendoanele compartimentelor extensorilor, ligamentul scafo-lunat, articulatiile radiocarpiana, mediocarpiana si radioulnara distala), regiunea volara a pumnului (canalul carpian proximal si distal, evaluare cantitativa a nervului median, canalul Guyon); regiunea palmei si degetelor (tendoane flexori si extensori, articulatiile MCF si IF, structuri ligamentare)

Z 5: -4 ore practica- ecografia principalelor structuri anatomice (muschi, fascii, tendoane si enteze, nervi, vase, articulatii) ale bratului si antebratului

Modul II (20 ore curs si 20 ore practic)**Saptamana 2:**

Z 1:- 4 ore practica examinarea ecografica a principalelor structuri ale regiunii soldului si notiuni de patologie (tendonul ilipsoasului si bursa iliopsoasului, ligamentul iliofemural, recesul articular anterior, labrumul anterior, capul femural si acetabulul, spina iliaca anterosuperioara, muschiul tensor al fasciei lata, muschiul croitor, nervul femurocutan lateral, ligamentul inghinal, muschiul drept anterior, pachetul vasculonervos inghinal, muschii adductori, marele trohanter, tendoanele fesierilor si piriformului, tractul iliotibial, bursele marelui trohanter, insertiile ischiogambierilor, tuberozitatea ischiatica, nervul sciatic)

Z 2:- 4 ore practic: ecografica a principalelor structuri ale regiunii genunchiului si notiuni de patologie (recesurile perirrotuliene, tendonul cvadricipital, tendonul rotulian, paniculele adipoase, retinaculul extensorilor, meniscul medial, ligamentul colateral intern, meniscul lateral, ligamentul colateral extern, tractul iliotibial, tendonul popliteal, pes anserinus, tendoanele ischiogambierilor, pachetul vasculonervos popliteal, bursa comuna semimembranos-gastrocnemial medial, cartilaj articular, structuri osoase)

Z 3: examinarea ecografica a principalelor structuri ale regiunii gleznei si piciorului si notiuni de patologie (articulatia tibiotalara, tendoanele extensorilor piciorului, tendoanele flexorilor piciorului, tendoanele peronierilor, articulatiile tarsului, tarsometatarsiene, metatarsofalangiene si interfalangiene, fascia plantara, tendonul ahilian, bursa retrocalcaneana)

Z 4: -4 ore practic: Examinarea ecografica a regiunilor coapsei si gambei: tehnica de examinare, ecografia principalelor structuri anatomice (muschi, fascii, tendoane si enteze, nervi, vase, articulatii)

Z 5: - 4 ore practic: Examinarea ecografica a bazinului si a centurii scapulare: tehnica de examinare, ecografia principalelor structuri anatomice

Modul III – 10 ore curs si 30 ore practic

Saptamana 3

-Z 1: -6 ore practica- examinarea ecografica in cazuri clinice de patologie la nivelul pumnului si degetelor mainii

-Z 2 : -6 ore practic: examinarea ecografica in cazuri clinice de patologie la nivelul cotului

-Z 3: -6 ore practic: examinarea ecografica in cazuri clinice de patologie la nivelul umarului

-Z 4: -6 ore practic: examinarea ecografica in cazuri clinice de patologie la nivelul gleznei si piciorului

-Z 5: -6 ore practic: examinarea ecografica in cazuri clinice de patologie la nivelul genunchiului si soldului

Modul IV – 10 ore curs si 30 ore practic

Saptamana 4 - interventii terapeutice minim invazive sub control ecografic: infiltratii peri si intraarticulare, blocuri de nervi periferici, injectare de toxina botulinica in musculatura spastica

-Z 1: -6 ore practic: cazuri clinice si practica pe mulaje – partea I

-Z 2: -6 ore practic: cazuri clinice si practica pe mulaje – partea aII-a

-Z 3: -6 ore practic: cazuri clinice si practica pe mulaje – partea aIII-a

-Z 4: -6 ore practic: cazuri clinice si practica pe mulaje – partea aIV-a

-Z 5: -6 ore practic: cazuri clinice si practica pe mulaje – partea aV-a